



# Programma 'van Zorg naar Gewoon Leven'

- ➔ Jij en je organisatie in verbinding
- ➔ Jij en je persoonlijke ontwikkeling
- ➔ Samen in beweging, zorgen vanuit je hart



## Ouderen in regie

Stap voor stap gaan zorgorganisaties over 'van Zorg naar Gewoon Leven'. Een belangrijke beweging met het doel dat meer mensen zo lang mogelijk in goede omstandigheden thuis kunnen wonen of andere mogelijkheden krijgen om zelfredzaam te zijn. Dit om het gewone leven leidend te maken in de zorg. Maar hoe krijg je de hele organisatie mee in deze andere manier van denken en werken?

## Jouw praktijk

Tijdens het programma wordt een directe koppeling gemaakt tussen jouw praktijk, de beweging 'van Zorg naar Gewoon Leven' en de daarbij behorende concepten Reablement en Zorgzame Gemeenschappen. Zo kun jij jouw leiderschap beter benutten om deze beweging binnen jouw organisatie te versterken.

## Voor wie

Verpleegkundigen, verzorgenden, verpleegkundig specialisten, helpenden en welzijnsmedewerkers.

## Informatie

Programma	3 x 2 dagen
Losse module	2 dagen
Data	in overleg met de deelnemende organisatie
Locatie	In company
Readinesscheck	€1.500,-
Prijs per persoon per module	€598,-
Aantal deelnemers	14
Accreditatiepunten	14 per module

# Programma van Zorg naar Gewoon Leven

Het V&VN programma 'van Zorg naar Gewoon Leven' bestaat uit diverse modules die kennis, vaardigheden en handvatten bieden om samen met collega's en mantelzorgers deze beweging vorm te geven.

## Readiness check

Eén dagdeel.

1

### Module 1 - De beweging 'van Zorg naar Gewoon Leven'

**Dag 1:** Ik en mijn organisatie in de beweging 'van Zorg naar Gewoon Leven'.

**Dag 2:** De beweging 'van Zorg naar Gewoon Leven' en de spelers.

2

### Module 2 - Ik en de ander... de ander en ik

**Dag 3:** Ik en de ander... de ander en ik, in interactie met elkaar.

**Dag 4:** Aan de slag met verschillende vaardigheden in de beweging.

3

### Module 3 - De beweging van 'van Zorg naar Gewoon Leven' maken en het verder vullen van jouw gereedschapskist

**Dag 5:** Terugkomdag - terugkijken, oogsten en vooruitkijken.

**Dag 6:** Aan de slag met jouw actieplan en zeggenschap.



## Doelen

Doelen van het programma

- Jouw kennis over de beweging 'van Zorg naar Gewoon Leven' vergroten.
- Jouw inzicht geven over 'het waarom' van 'van Zorg naar Gewoon Leven'.
- Zelfinzicht en persoonlijke ontwikkeling van jou als zorgverlener.
- Vaardigheden ontwikkelen om ouderen te begeleiden en te ondersteunen in de beweging.
- Waarden gedreven te kunnen werken en te handelen.
- Te mogen werken in een lerende omgeving waarin door middel van reflectie doelen bereikt worden in samenwerking met ouderen en hun netwerk.

## Training op maat

Tijdens het programma wordt een directe koppeling en vertaalslag gemaakt naar jouw praktijk door middel van opdrachten op maat. Iedere lesdag begint met een check in: wat heb je van vorige lesdag meegenomen naar de praktijk? Hoe is het gegaan? En wat heb je ervan geleerd? De lesdagen worden altijd afgesloten met een check-out: wat heb je geleerd? Wat ga je daarmee in de praktijk doen? En welke concrete stappen ga jij nu maken?

## Methode van trainen

Wij werken met de methode van actieleren. Je kijkt naar wat er in de praktijk speelt en deelt deze ervaringen om er samen op te reflecteren. Vervolgens pas je de inzichten die je krijgt toe in je dagelijkse praktijk. Zo ontstaan er steeds weer nieuwe ervaringen en inzichten en wordt leren een continu proces. De beweging 'van Zorg naar Gewoon Leven' komt hierdoor steeds verder op gang. De deelnemers maken gebruik van een leerlogboek. Hierin staat de rode draad van de verschillende dagen en kan jij de antwoorden op de vragen van de check in en check out vastleggen. Het leerlogboek kan als basis worden gebruikt voor de eindpitch.

## Onze trainers

Het programma wordt verzorgd door organisatiecoaches met veelal een verpleegkundige achtergrond. Onze coaches hebben kennis en ervaring met de zorgsector en het begeleiden van leerprocessen gericht op duurzame verandering. Zij werken altijd vanuit het perspectief van de organisatie en hebben een pragmatische, integrale aanpak. De leercoaches maken een directe vertaalslag van dat wat de deelnemers leren naar hun dagelijkse praktijk.



# Readinesscheck

Het programma start altijd met een zogenaamde readinesscheck van de organisatie. Op die manier kunnen we inventariseren waar de organisatie staat in de beweging 'van Zorg naar Gewoon Leven'. Zo krijgen de zorgprofessionals een training die echt bij jullie organisatie past. In de readinesscheck en het bijhorende gesprek worden concrete afspraken met elkaar gemaakt om ervoor te zorgen dat het leren in de dagelijkse praktijk en in de organisatie als geheel vorm krijgt.

**Start (duur 1 dagdeel)**

## Readinesscheck met de deelnemende organisatie

Een intakegesprek vindt plaats met in ieder geval de bestuurder van de organisatie, een zorgprofessional en een interne ambassadeur die verantwoordelijk is voor de beweging 'van Zorg naar Gewoon Leven' binnen de organisatie.

## Doelen

Doelen van de readinesscheck

- Helder maken waar de organisatie staat in de beweging 'van Zorg naar Gewoon Leven'.
- Bespreken van de visie van de organisatie in deze beweging.
- Gezamenlijk doelen definiëren.
- Verwachtingsmanagement.
- Samenstellen van een leidende coalitie 'van Zorg naar Gewoon Leven'. Denk aan ambassadeurs, mentoren, buddy's.
- De verschillende rollen en bijbehorende inhoud vaststellen om:
  - de oogst van het programma binnen de organisatie te delen;
  - te communiceren over de voortgang van de beweging;
  - te borgen dat behaalde successen zichtbaar gemaakt en binnen de organisatie gevierd worden.
- Verankeren van de beweging 'van Zorg naar Gewoon Leven' in bestaande processen.
- Randvoorwaarden van het programma bespreken.

# 3 modules



**v&vn**  
Academie

# Module 1

## De beweging 'van Zorg naar Gewoon Leven'

Deze module staat in het teken van kennismaken met de beweging 'van Zorg naar Gewoon Leven' en de aansluiting daarvan met jou als professional, met de organisatie en met de spelers binnen deze beweging.

### Dag 1: Ik en mijn organisatie in de beweging 'van Zorg naar Gewoon Leven'.

#### Doelen:

- Inzicht geven over de visie van de organisatie op de beweging 'van Zorg naar Gewoon Leven'.
- De urgentie van de beweging helder maken en noodzaakbeleving bij medewerkers creëren.
- Inzicht geven in wat de organisatie wil voor haar zorgvragers in de beweging.
- Helder maken dat een organisatie in essentie een doelgericht samenwerkingsverband is en dat de beweging alleen gemaakt kan worden met de zorgverleners. Zij zijn immers de sleutel tot succes.
- Vergroten van het zelfbewustzijn door inzicht te krijgen in eigen professionele identiteit, drijfveren, achtergrond en overtuigingen in het professionele handelen.

#### Ochtend:

Kick-off met bestuurder en afgevaardigden van de eigen organisatie, leidinggevende en HR. De bestuurder, directeur en/of regiomanager presenteert de visie van de organisatie op de beweging 'van Zorg naar Gewoon Leven'. Dit kan bijvoorbeeld live door middel van een interview met de organisatiecoach of via een filmpje.

#### Middag:

In de middag ga je aan de slag met 'Wie ben ik als zorgverlener in mijn professie?' en 'Jij, bent de sleutel tot succes! Daarbij staan de volgende onderdelen centraal:

- De eigen praktijk in het hier en nu.
- Wie ben ik en wat zijn mijn drijfveren?
- Waarom heb ik voor dit werk gekozen?
- Wat vind ik belangrijk in het werk?
- Welke ontwikkelingen zie ik in het werk?
- Hoe verhoudt zich dat tot de beweging 'van Zorg naar Gewoon Leven'?
- Waar zie ik de visie van de organisatie op de beweging al in mijn eigen dagelijkse praktijk?

Tijdens de **check out** maken we een vertaling naar jouw eigen praktijk:

- Wat heb je geleerd vandaag?
- Wat neem je mee naar de praktijk?
- Welke leerdoelen heb jij voor jezelf de komende periode?
- Ben jij al toe aan het actief meebewegen in de beweging 'van Zorg naar Gewoon Leven'?
- Zo nee, wat heb jij nog nodig? Zo ja, welke eerste stap ga jij maken?

# Module 1

## Dag 2: De beweging 'van Zorg naar Gewoon Leven' en de spelers.

### Doelen:

- Leren van ervaringsdeskundigen over de beweging.
- Kennis verkrijgen over de concepten van de beweging Reablement en Zorgzame Gemeenschappen.
- Vertalen van de beweging naar eigen organisatie.
- Helder maken welke spelers er zijn en door welke brillen de verschillende spelers kunnen kijken naar de beweging.



### Ochtend:

In de ochtend maken we inzichtelijk welke spelers er zijn in de beweging 'van Zorg naar Gewoon Leven' door een krachtenveldanalyse te maken. Wat er speelt binnen de beweging? Welke verschillende behoeften zijn er? Welke verschillende perspectieven zijn er én welke overeenkomsten zijn er?

### Check in:

- Waar sta jij nu in de beweging?
- Welke eerste stap heb jij gemaakt?
- Hoe is het gegaan?
- Wat heb je ervan geleerd?

### Middag:

In de middag komen ervaringsdeskundigen van een VVT-instelling aan het woord die vertellen hoe zij 'van Zorg naar Gewoon Leven' hebben aangepakt. Zij vertellen over hun best practices, maar ook over dat wat niet werkte en waar zij van hebben geleerd.

Aan het eind van de dag wordt in subgroepen de huiswerkopdracht voorbereidt:

- Observeer binnen jouw eigen organisatie hoe het staat met de beweging 'van Zorg naar Gewoon Leven'.
- Werk uit wat er al gebeurt en wat beter kan.
- Beschrijf hoe jij in de beweging staat en wat je ziet bij één andere speler in de beweging

### Check out:

- Wat heb je geleerd vandaag?
- Wat neem je mee naar de praktijk?
- Welke concrete stap(pen) ga jij nu zetten?

# module 2

## Ik en de ander... de ander en ik

Deze module gaat over jou in relatie tot de ander, de verschillende spelers waarmee je te maken hebt in de beweging 'van Zorg naar Gewoon Leven' en de verschillende perspectieven die er zijn. Je leert de drijfveren en behoeften van de ander te herkennen en hierop aan te sluiten. Ook leer je waar jouw invloed zit. Door het oefenen van vaardigheden voel je je bekwaam om in gesprek te gaan over verschillende aspecten die te maken hebben met 'van Zorg naar Gewoon Leven'

### Dag 3: Ik en de ander...de ander en ik, in interactie met elkaar

#### Doelen:

- Inzicht krijgen in het krachtenveld om je heen in de beweging 'van Zorg naar Gewoon Leven' en hoe je dit kunt beïnvloeden.
- kunnen uitleggen van het 'waarom' van de beweging 'van Zorg naar Gewoon Leven' en hoe jij daarmee aan de slag bent aan collega's



#### Ochtend:

Aan de hand van praktijksituaties reflecteer je op en oefen je om nieuw handelings-repertoire te ontwikkelen. Op deze manier sluiten we volledig aan op dat wat de praktijk nodig heeft.

#### Check in:

- Hoe staat het met jouw organisatie in de beweging 'van Zorg naar Gewoon Leven'
- Wat heb je geobserveerd? Wat is er al gebeurd en wat kan beter?
- Hoe sta je zelf in de beweging?
- Wat heb je gezien bij tenminste één andere speler?
- Wat heb jij nodig om verdere stappen te kunnen maken?

#### Middag:

Tijdens de middag wordt uitgelegd wat invloed nemen is, hoe jij proactief invloed kunt nemen in de beweging 'van Zorg naar Gewoon Leven' en hoe je het verschil kunt maken in het leven van ouderen die het leven willen leiden zoals zij dat willen.

In subgroepen zal gereflecteerd worden op dat wat goed gaat, wat je mogelijk anders kan doen en wat je daarbij nodig hebt. Dit vertaal je naar een eigen actieplan.

#### Check out:

- Wat heb je geleerd vandaag?
- Wat neem je mee naar de praktijk?
- Waar ga jij invloed nemen?
- Welke concrete stap(pen) ga jij nu zetten?







## Module 2

### Dag 4: Aan de slag met verschillende vaardigheden in de beweging 'van Zorg naar Gewoon Leven'

#### Doelen:

- Leren van sterke (gespreks)vaardigheden om aan te sluiten bij de ander: objectief waarnemen, empathisch luisteren en andere gesprekstechnieken.
- Aan de slag met geleerde (gespreks)vaardigheden in verschillende praktijksituaties.

#### Ochtend:

In de ochtend sluiten we aan bij dat wat de groep al weet over gesprekstechnieken. We halen eerder verworven kennis van jullie naar boven. We inventariseren de leerbehoeften en gaan hier in de middag concreet mee aan de slag.

#### Check in:

- Wat gaat goed?
- Wat gaat nog niet goed?
- Wat heb ik nodig?

#### Middag:

In de middag oefenen we praktijksituaties van de groep met behulp van een trainingsacteur. Een trainingsacteur speelt de verschillende praktijksituaties uit die door de groep worden aangedragen. De groep als geheel reageert op de verschillende situaties. Het doel is om te zien wat werkt en wat niet werkt. Eventuele belemmeringen om in gesprek te gaan worden weggenomen doordat je concrete handvatten krijgt. Hierdoor ontwikkel je nieuw handelingsrepertoire.

#### Check out:

- Wat heb je geleerd vandaag?
- Wat neem je mee naar de praktijk?
- Wat heb je nog nodig van de organisatie om de beweging 'van Zorg naar Gewoon Leven' verder in de praktijk vorm te geven?
- Welke concrete stap(pen) ga jij nu zetten?



# Module 3

## De beweging van 'van Zorg naar Gewoon Leven' maken

en het verder vullen van jouw gereedschapskist.

### Dag 5: Terugkomdag - terugkijken, oogsten en vooruitkijken

#### Vorbereidende opdracht:

- Waar staan we nu binnen onze organisatie met de beweging 'van Zorg naar Gewoon Leven'?
- Wat heb ik zelf hierin gedaan?
- Wat hebben we als organisatie in z'n geheel nog te doen?
- Welke invloed wil ik nemen?
- Wat heb ik nog nodig?

#### Doelen:

De doelen worden geformuleerd aan de hand van de voorbereidende opdracht en de wensen van de organisatie en deelnemers zelf.

#### Ochtend en Middag:

De dag wordt vormgegeven door goed te kijken naar wat de groep nog nodig heeft. Deze dag wordt door de organisatiecoach voorbereid aan de hand van de uitgewerkte voorbereidende opdracht die de deelnemers vooraf hebben ingeleverd.

#### Check in:

Terugblikken op de doelen van de deelnemers en de voorbereidende opdracht.

#### Check out:

- Wat heb je geleerd vandaag?
- Wat neem je mee naar de praktijk?
- Welke concrete stap(pen) ga jij nu zetten?



### Dag 6: Aan de slag met jouw actieplan en zeggenschap

#### Vorbereidende opdracht:

Bereid in een pitch voor welke leerreis je hebt gemaakt de afgelopen maanden. Vertel in jouw pitch van 3 minuten:

- Wat je leervraag en leerdoel bij de start was. Hoe heb je hieraan gewerkt?
- Vertel aan de hand van een praktijkvoorbeeld hoe je kennis of vaardigheden die je hebt opgedaan in het programma in de praktijk hebt gebruikt.
- Geef een leuke anekdote of deel wat jou het meest is bijgebleven van het programma.
- Sluit af met een stukje reflectie waar je nu staat en waar je naar toe wilt als het gaat om de beweging 'van zorg naar Gewoon Leven'.

Hoe je je pitch vorm wil geven mag je zelf weten.

#### Doelen:

- Leren van de kernprincipes van zeggenschap en welke mechanismen een belangrijke rol spelen als het om zeggenschap gaat.
- Inzicht krijgen in hoe binnen de organisatie zeggenschap van zorgprofessionals is belegd.
- Zeggenschap pakken binnen de eigen organisatie in de beweging 'van Zorg naar Gewoon Leven'.



# Module 3

## Dag 6: Aan de slag met jouw actieplan en zeggenschap

### Ochtend:

In de ochtend gaan we aan de slag met de basis van zeggenschap:

- Wat is zeggenschap?
- Op welke manier kun jij zeggenschap nemen in de dagelijkse praktijk?
- We staan stil bij de verschillende kernelementen van zeggenschap en de manieren waarop jij zeggenschap kunt nemen.
- Deze ochtend dient als voorbereiding voor de middag waarin jij, jouw actieplan en daarbij behorende zeggenschap verder vorm gaat geven voor de komende periode

### Check in:

- Waar sta jij nu in de beweging 'van Zorg naar Gewoon Leven'?
- Hoe is het gegaan?

### Middag:

De middag staat in het teken van pitches.

Leidinggevend en andere collega's zijn hierbij aanwezig. Jouw inspirerende pitch wordt als handvat gebruikt om met elkaar door te praten, zodat jij met je collega's deze beweging voortzet.

### Check out:

- Wat heb je geleerd vandaag?
- Wat neem je mee naar de praktijk?
- Welke concrete stap(en) ga jij samen met je leidinggevende en collega's nu zetten?



# Programma 'van Zorg naar Gewoon Leven'

- Jij en je organisatie in verbinding
- Jij en je persoonlijke ontwikkeling
- Samen in beweging, zorgen vanuit je hart

van  
Zorg  
naar  
Gewoon  
Leven



**v&vn**  
Academie

## Voor wie

Verpleegkundigen, verzorgenden, verpleegkundig specialisten, helpenden en welzijnsmedewerkers.

## Informatie

Programma	3 x 2 dagen
Losse module	2 dagen
Data	in overleg met de deelnemende organisatie
Locatie	In company
Readinesscheck	€1.500,-
Prijs per persoon per module	€598,-
Aantal deelnemers	14
Accreditatiepunten	14 per module