

---

## **NHPR Jaarverslag 2022**

### **Inleiding**

De NHPR is de vereniging van Nederlandse Health Professionals in de Reumatologie en bestaat uit een samenwerkingsverband tussen verschillende disciplines: Verpleegkundigen (V&VN Reumatologie), Verpleegkundig Specialisten (VS) (Netwerk van Verpleegkundig Specialisten Reumatologie), Physician Assistants (PA), fysio-/oefentherapeuten (veel therapeuten uit de 1<sup>e</sup> lijn zijn aangesloten bij ReumanetNL), ergotherapeuten, maatschappelijk werkenden, psychologen, podotherapeuten en register podologen, onderzoekers in de reumatologie (commissie wetenschap).

**website** [www.nhpr.nl](http://www.nhpr.nl). Op dit moment heeft de NHPR 455 leden.

Het bestuur heeft in 2022 bestaan uit:

*Wilfred Peter (fysiotherapeut, voorzitter)*

*Martijn van Soest (fysiotherapeut, penningmeester)*

*Rianne van Berkel (VS)*

*Guido Veldkamp (fysiotherapeut)*

*Florus van der Giesen (PA)*

*Stella Groenedal-Tan (ergotherapeut)*

*Joke Vriezekolk (psycholoog)*

*Rhea Alblas (reumaverpleegkundige)*

*Naomi van Kessel (doktersassistent, secretariele ondersteuning)*

Eind december Wilfred afgezwaid als voorzitter (6 jaar) en bestuurslid (10 jaar) en wordt hij opgevolgd door Salima van Weely, fysiotherapeut en onderzoeker in het LUMC in Leiden. Ook Naomi van Kessel neemt afscheid om meer tijd te maken voor andere stappen in haar loopbaan.

### **Activiteiten 2022**

#### **Algemene Leden Vergadering**

- Het financiële jaarverslag 2021 is goedgekeurd door de kascommissie bestaande uit Martin van der Esch en Christina Bode. De volgende kascommissie zal bestaan uit Marike van der Leeden en Els van der Ende.
- Nieuwe bestuursleden worden voorgesteld: Stella Groenedal-Tan, Joke Vriezekolk, Guido Veldkamp en Rhea Alblas.
- Het voorstel om de contributie te verhogen naar 12,50 in 2023 en 15,00 in 2024 wordt door het merendeel van de aanwezigen aangenomen. Het is na de Najaarsvergadering ook in een enquête voorgelegd aan alle leden en er waren geen bezwaren om dit voorstel aan te nemen.

#### **Najaarsdagen 2022**

- Salima van Weely zat namens de NHPR in de voorbereidingscommissie. Joke was contactpersoon namens het bestuur.
- Vooraf is er door Salima input gevraagd van leden voor onderwerpen op het programma. Het programma is o.a. tot stand gekomen o.b.v. deze (herhaalde) vraag om input. Hierop zijn 36 meer of minder concrete suggesties binnengekomen. Van de suggesties hadden er 9 betrekking op transmurale reumazorg, 4 op e-health, 4 op therapietrouw, 3 op voeding en leefstijl, 2 op gedragsverandering en 2 op zeldzame aandoeningen. De rest viel in de categorie overig.
- Op basis van deze input en in overleg met de verschillende vertegenwoordigers van de V&VN en NHPR is het programma voor twee van de drie sessies samengesteld. De gecombineerde NVR-NHPR sessie is samengesteld n.a.v. de gesubmitte abstracts.

- Op de oproep voor dagvoorzitters zijn vanuit de NHPR helaas geen reacties binnengekomen.

Het definitieve programma van de drie verschillende NHPR-gerelateerde sessies tijdens de NVR najaarsdagen was als volgt.

### **Top Abstract sessie NHPR-NVR: Leef, eet en beweeg**

- Verdiepende presentatie Voeding en Gezondheid
  - Prof. J. Seidell, Vrije Universiteit Amsterdam
- Cardiovascular disease risk in inflammatory arthritis still elevated in 2021!
  - R. Raadsen, Reade Reumatologie en Revalidatie, Amsterdam
- Self-reported physical activity in patients with axSpA: adherence to public health recommendations and association with health status in two Dutch cohorts
  - M. Carbo, UMCG, Groningen
- Effect of a Multidisciplinary Lifestyle Program in Patients with Rheumatoid Arthritis and Metabolic Syndrome-Associated Osteoarthritis: The Plants for Joints; Randomized Controlled Trial
  - W. Walravenstein, Reade Reumatologie en Revalidatie, Amsterdam

### **NHPR voordrachten sessie: Transmurale reumazorg**

- De focus van onderzoek op de verbetering van het verwijzingsproces van mensen met systemische sclerose naar de paramedische zorg
  - J. Stöcker, Hogeschool Arnhem Nijmegen)
- De Beweegpoli is een nieuw initiatief van Fysiotherapie Utrecht Oost en de reumatologen van het Diaconessenhuis Utrecht om 1e- en 2e lijnszorg te combineren. Het doel van de Beweegpoli is om de kwaliteit van zorg voor patiënten met reumatische aandoeningen te verbeteren en ze optimaal te assisteren bij het “in beweging komen”. Op de beweegpoli is er oog voor alle hindernissen die de patiënt kan ervaren. Door een snelle kennismaking met de eerstelijnszorg wordt ook de tweedelijnszorg ontlast (juiste zorg op de juiste plek).
  - M. van Soest, Fysiotherapie Utrecht Oost, Utrecht en
  - Dr. J. Michels-van Amelsfort, Diaconessenhuis Utrecht
- Onderzoek, implementatie en reumanetwerken
  - Prof. T. Vliet Vlieland, LUMC Leiden (in afwezigheid overgenomen door S. van Weely)

### **V&VN-NHPR best practice sessie: Seksualiteit, Zwangerschap en Reuma**

(Onderdeel in afstemming met Carine Vogel, Rhea Alblas, Rianne van Berkel, Kim van Slingerland)

- Let's talk about seks! Inzicht en bespreekbaar maken van seksuele veranderingen bij reuma.
  - N Dekkinga. Consulent Seksuele gezondheid NVVS ([www.bespreekhetmetzorg.nl](http://www.bespreekhetmetzorg.nl))
- Medicatie: ups en downs door zwangerschap
  - Prof. R Dolhain, Erasmus MC, Rotterdam
- Praktische begeleiding rondom reuma en zwangerschap
  - H. Wintjes. Erasmus MC, Rotterdam

Naar aanleiding van de NVR najaarsdagen enkele vragen/aandachtspunten voor het bestuur.

- Het aantal gesubmitte abstracts vanuit de NHPR was erg minimaal. Daardoor was de keuze zeer beperkt en de zichtbaarheid van al het goede werk door NHPR leden ook. Wat zijn de mogelijkheden van de NHPR om in de toekomst hier op een andere manier meer aandacht voor te vragen?
- Op de vraag voor dagvoorzitters is geen enkele reactie binnengekomen. Is deze mailing verstuurd en wat zijn eventueel andere mogelijkheden/communicatiekanalen om hier aandacht voor te vragen bij de leden?

### **NHPR Webinars**

In 2022 is in samenwerking met de Organisatie 'Morganiseren' een start gemaakt met de NHPR Webinars, waarbij het streven is om jaarlijks 1 of 2 NHPR Webinars te organiseren. Morganiseren organiseert de Webinars en zoekt daarvoor sponsors, zoals zij ook doet voor de V&VN reumatologie. De deelnemers betalen dan een kleine bijdrage. Het eerste Webinar over de Reumahand die in november zou plaatsvinden ging door ziekte bij het organiserend bureau helaas niet door maar zal in voorjaar 2023 plaatsvinden. De inhoudelijke organisatie is in handen van de bestuursleden Guido, Rianne en Joke.

### **Werkgroep Reumahand**

In aansluiting op het eerste Webinar over de reumahand is besloten om een werkgroep Reumahand op te zetten. Bestuurslid Stella Groenendal-Tan zal hierin de kartrekker zijn.

### **Communicatie**

Er zijn 17 nieuwsberichten gepost via onze LinkedIn pagina die ook is gelinkt aan onze website.

### **Subsidies**

Er zijn 6 subsidies toegekend voor toegang tot de NVR Najaarsdagen.